

# Anatomía del Sistema Linfático

El sistema linfático es una red de órganos, tejidos y vasos que **ayudan a eliminar los desechos y las toxinas del cuerpo**. En el mundo de la estética, el sistema linfático es importante porque ayuda a reducir la hinchazón y la retención de líquidos, lo que puede mejorar la apariencia de la piel. Es aquí cuando el drenaje linfático se convierte en la técnica de masaje ideal para reducir la hinchazón al estimular el sistema linfático.

## Partes y funciones:

### Vasos linfáticos

son conductos que transportan la linfa, un líquido incoloro compuesto de glóbulos blancos, proteínas, grasas y sales, hacia la sangre.

### Capilares linfáticos

Se reúnen formando los vasos linfáticos, que a su vez drenan en unos conductos mayores

### Ganglios linfáticos

Son agrupaciones de tejido linfoide interpuestas entre los vasos linfáticos y los troncos colectores; en ellos la linfa es filtrada y se le añaden linfocitos y macrófagos.

### Órganos linfoides

Además de los ganglios linfáticos, existen órganos de tejido linfoide dispersos por diferentes lugares el organismo, que son el bazo y el timo, implicados en la formación y la circulación de linfocitos B y T.

### Troncos linfáticos

Son los vasos linfáticos de mayor calibre en los que confluyen los troncos colectores; la confluencia de los troncos linfáticos forma el conducto torácico y la gran linfática.

